

令和 8 年度 松山市立南第二中学校部活動の方針

松山市立南第二中学校

1 活動目標

スポーツや文化的活動を通して、心身の鍛錬や互いに協力し合うなどの好ましい人間関係の育成を図る。

2 設置する部活動及び休養日

<運動部>

市総体(6月)・県総体(7月)・四国総体、全国大会(8月)・市新人大会(10月)・県新人(11月)

部活動名	休養日(原則)	主な大会等の予定(総体・新人大会を除く)
陸上競技	水、日	中予記録会(4月)、中学記録会(5月)、通信陸上大会(6月)、U16県予選会(8月)
水泳	水、日	
剣道	水、土(日)	剣道段級位審査(年間数回)、松山市強化錬成会(7月・3月)、愛媛県中学校強化錬成大会(12月)
バレーボール	水、日(土)	県中学生バレーボール選手権大会(5月)、県中学生バレーボール新人大会(1月)
男子バスケットボール	火、日(土)	学校部活動対抗大会(12月)、松山市春季大会(3月)
女子バスケットボール	水、日	兵庫遠征(9月)、学校部活動対抗大会(12月)、高知遠征(12月)、松山市春季大会(3月)
サッカー	水、日	Jrユース地区予選(7月) epリーグ(通年)
男子ソフトテニス	水、日	松山中予地区春季ソフトテニス大会(5月)、ライオンズ松山市中学生ソフトテニス大会(9月・11月)、済美カップ(2月)
女子ソフトテニス	水、日	松山中予地区春季ソフトテニス大会(5月)、ライオンズ松山市中学生ソフトテニス大会(9月・11月)、済美カップ(2月)
男子卓球	木、日(土)	松山市長杯卓球大会(6月)、選手権大会(7月)、全日本カデット(8月)、団体対抗戦(1月)
女子卓球	木、日(土)	松山市長杯卓球大会(7月)、選手権大会(7月)、全日本カデット(8月)、団体対抗戦(1月)
軟式野球	木、土(日)	中学軟式野球選手権大会(2月・7月)
レスリング		

<文化部>

部活動名	休養日(原則)	大会・コンクール・行事の予定
吹奏楽	金、土	吹奏楽コンクール(8月)、アンサンブルコンテスト(12月)、壮行会入退場演奏(6・10月)、部内ソロコンテスト(3月)
美術	水、金、土、日	各種ポスター、作品募集等
コンピュータ	月、火、水、金、土、日	
茶道	月、火、水、金、土、日	学校茶道親睦茶会(10月)、歓迎茶会、七夕茶会、クリスマス茶会、新春茶会、卒業茶会
園芸	月、水、木、土、日	

＜休養日の考え方＞

成長期における生徒が、バランスの取れた生活を送ることができるよう、以下の基準を原則に休養日を設定する。

- (1) 週当たり2日以上以上の休養日を設ける。そのうち、平日は少なくとも1日、土曜日及び日曜日は少なくとも1日以上を休養日とする。
- (2) 大会等において土日の両日を活動しなければならない場合は、その活動分について、別の日に休養日を振り替えて設けることで調整する。

【部活動を停止する日】

- ・職員会議実施日
- ・定時退勤日（原則毎月第2水曜日）
- ・長期休業中の学校閉庁日（夏季：8月11日～17日、冬季：12月29日～1月3日）
- ・試験期間（期末・学年末テストの1週間前からテスト終了日まで）

3 活動時間

平日は2時間程度、休日は3時間程度とし、短時間で合理的かつ効率的・効果的な活動を行うものとする。毎月の活動計画等は、部活動顧問から配付する。ただし、今後の活動時間については、地域移行の実情に伴って変動するものとする。

＜平日＞

時 期	終了時刻	下校時刻
4 月	17：45	18：00
5 月～8 月	18：15	18：30
9 月～第2 週	17：45	18：00
9 月第3 週～10 月 1 週(体育大会)	17：15	17：30

時 期	終了時刻	下校時刻
10 月第2 週～10 月 第3 週(新人大会)	17：00	17：15
10 月第4 週～12 月	16：45	17：00
1 月	17：00	17：15
2 月	17：15	17：30
3 月	17：30	17：45

＜休日＞

休日は、午前もしくは午後の3時間程度の活動とする。

4 留意事項

- (1) 朝練習は原則行わない。
- (2) 中学校体育連盟が主催する大会や連盟が開催するコンクールの1か月前、協会等が実施する大会の2週間前からは、延長練習を行うことができる。過度な負担とならないように配慮し、延長した活動分については、休養日に振り替え、十分な休養を確保する。

＜延長練習＞

- ア 保護者からの同意書提出を受け、校長の承認のもと活動する。同意書は、顧問が準備する。
- イ 延長練習は、最大1時間とする。保護者の迎えを原則必要とする。
- ウ テスト発表期間中の特別練習は、大会1週間前とする。